

# Træningslejr

i et helt nyt og gennemrenoveret sportscenter

## Håndbold:

Uanset om I skal træne radjenovic eller kontra, så kan vores haller bruges til det hele. Gulvet bliver moppet hver morgen, da vi kender vigtigheden af at kunne stå fast når det gælder, og at der ikke sætter sig skidt på bolden eller hænder.

- 2 håndboldbaner 40 x 20 m
- 1 opvisningsbane med plads til 1000 tilskuere
- 2 max totalhåndboldbaner 25,80 x 16,60 m
- 4 totalhåndboldbaner – på tværs af hallerne på 20 x 13 m, målstørrelse (mikromål 1,60 x 2,4 m).



FÅ MERE INFO  
PÅ 7521 2266

**SPORTIUM**

VestjyskBANK

# Træningslejr

i et helt nyt og gennemrenoveret sportscenter

## Svømning:

Der kan trænes både med og uden banetov efter eget ønske. Efter en lækker træning kan kroppen slappe af i vores lækre bølgebassin, eller tage en tur i de 3 saunaer i det nye wellness, hvor der bl.a. er en infrarød sauna, som forebygger ømme led og muskler, øger blodcirkulationen samt forbedrer restitutionen. Derudover er der også både udendørs bassin og spa, så kroppen kan komme helt ned i gear igen.

Der kan blive tæsket nogle baner i vores 25 meters konkurrencebassin, hvor vi har intet mindre end:

- 6 baner
- 1- og 3 meter vippe
- en rutsjebane



FÅ MERE INFO  
PÅ 7521 2266

**SPORTIUM**

vestjyskBANK

# Træningslejr

i et helt nyt og gennemrenoveret sportscenter

## Fodbold

Alle vores boldbaner bliver passet og plejet professionelt så de er altid klar til en god fodboldtræning eller kamp. Uanset årstiden kan vi her byde på perfekte træningsforhold hele året rundt. Skal I spille kamp, kan I også gøre dette på stadion med tribuner, så også tilskuerne får en god oplevelse. Skulle behovet være der, er der naturligvis også mulighed for træning i en af vores sportshaller under jeres fodbold træningsophold.

- 8 top tunede 11-mands græsbaner,
- 1 fullsize kunstgræsbane med fuldt lysanlæg.



 FÅ MERE INFO  
PÅ 7521 2266

**SPORTIUM**  
VestjyskBANK

# Træningslejr

i et helt nyt og gennemrenoveret sportscenter

## Gymnastik:

Gymnastik og spring i alle aldre er også en mulighed. Spring, kolbøtter, fællesskab og disciplin – vi har redskaberne til det. Vi har et stort udvalg – Airtrack, Dorado, Kasser, Dobb. mini trampolin, Luft kiler, Soft Top og meget mere. Vi skal bare kende til behov, så planlægger vi herefter.

## Og alt det andet:

Mulighederne for træningslejre ved os er uendelige. Uanset om det er badminton, bordtennis, tennis, dans, golf, kajakpolo eller noget helt andet, så står vi altid klar til at hjælpe.



# Overblik over Sportium



**FÅ MERE INFO  
PÅ 7521 2266**

**SPORTIUM**  
vestjysk BANK

# Kontakt



Vi glæder os til, at byde jer velkommen til Sportium, hvor I kan nyde jeres ophold og overlade alt det praktiske til os.

Sportium tilbyder JER en træningslejr i topklasse. Lad os om alle praktiske gøremål, og brug i stedet tiden på træning og socialt samvær. Med andre ord, så får I her de perfekte betingelser for en for fantastisk træningslejr i nye og toptunede omgivelser.

Derudover sørger vi for lækker, nærende og mættende måltider, som gør enhver sportsudøver glad.

Så dribl bolden over til os, så kan vi sammen finde en løsning som passer JER.

Mange sportslige hilsner fra  
Sportium – Varde

## KONTAKT

Alexander Christensen, telefon 7614 9134

Line Fischer, telefon 7614 9142

Pernille Svender, telefon 7614 9133

Mail: [kontakt@sportium.dk](mailto:kontakt@sportium.dk)